

**МИКОЛАЇВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ІМЕНІ В. О. СУХОМЛИНСЬКОГО**

Факультет педагогічної та соціальної освіти  
Кафедра фізичної культури та спорту

**«ЗАТВЕРДЖУЮ»**



**РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ПРАКТИКИ  
для здобувачів вищої освіти**

рівень вищої освіти бакалавр

галузь знань 01 Освіта

спеціальності 014 «Середня освіта (Фізична культура)»

освітня програма «Середня освіта (Фізична культура)»

факультет педагогічної та соціальної освіти

Розробник: Лелека Віталій Миколайович, доцент кафедри фізичної культури та спорту, доктор філософії у галузі освіти, доцент

Робоча програма схвалена на засіданні кафедри фізичної культури та спорту  
(назва кафедри)

Протокол від « 10 » вересня 2021 року № 1

Завідувач кафедри фізичної культури та спорту  
(назва кафедри)

Лелека (Віталій Лелека)  
(підпис)

Погоджено із завідувачем випускової кафедри фізичної культури та спорту  
(назва кафедри)

зі спеціальності 014 «Середня освіта (Фізична культура)»  
освітня програма «Середня освіта (Фізична культура)»

Лелека (Віталій Лелека)  
(підпис) (Власне ім'я ПРИЗВИЩЕ)

« 10 » вересня 2021 р.

Ухвалено на засіданні навчально-методичної комісії факультету педагогічної та соціальної освіти

Протокол від « 13 » вересня 2021 року № 2

Голова НМК Тетяна Степанова (Тетяна Степанова)  
(підпис) (Власне ім'я ПРИЗВИЩЕ)

Робочу програму схвалено на засіданні кафедри фізичної культури та спорту  
на

2021/2022 н. р. протокол № 1, від « 10 » вересня 2021 р.

20\_\_/20\_\_ н. р. протокол № \_\_, від « \_\_ » \_\_ 20\_\_ р.

20\_\_/20\_\_ н. р. протокол № \_\_, від « \_\_ » \_\_ 20\_\_ р.

20\_\_/20\_\_ н. р. протокол № \_\_, від « \_\_ » \_\_ 20\_\_ р.

## 1. Загальний опис практики

денна форма навчання	заочна форма навчання	
<b>Рік підготовки:</b>		
2	2	
<b>Семестр</b>		
4	4	
<b>Кількість тижнів</b>		
4	4	
<b>Загальна кількість годин / кредитів</b>		
180/6	180/6	
<b>Робочий час практиканта (години)</b>		
Заклад загальної середньої освіти (6 годин)	Заклад загальної середньої освіти (6 годин)	
<b>Самостійна робота (години)</b>		
180	180	
<b>Вид контролю: диференційний залік</b>		

### Орієнтовні бази практики:

- Миколаївська ЗОШ №44
- Миколаївська ЗОШ №12
- Миколаївська ЗОШ №31
- Миколаївська ЗОШ №13
- Відокремлений структурний підрозділ «Фаховий коледж МНУ імені В.О.Сухомлинського»

## **2. Мета, компетентності та програмні результати навчання**

Головна мета педагогічної практики – вивчення досвіду роботи вчителів фізичної культури і класних керівників та набуття власних навичок і вмінь у підготовці і проведенні навчально-виховної та позакласної роботи в закладах середньої освіти.

Згідно з вимогами освітньо-професійної програми студент оволодіває такими компетентностями:

### **загальні компетентності (ЗК)**

**ЗК1.**Здатність діяти етично, соціально відповідально та свідомо.

**ЗК4.**Здатність застосовувати набуті знання в практичних ситуаціях.

**ЗК6.**Здатність до самовдосконалення та саморозвитку.

**ЗК9.**Здатність до адаптації та дії в новій ситуації на основі креативності.

**ЗК11.**Здатність учитися; володіти високою мотивацією до підвищення свого культурного і професійного рівня.

### **фахові компетентності (ФК)**

**ФК3.**Здатність здійснювати об'єктивний контроль і оцінювання рівня навчальних досягнень учнів з фізичного виховання.

**ФК8.**Здатність вести документацію, що забезпечує процес навчання з фізичної культури в середніх загальноосвітніх навчальних закладах.

**ФК9.**Здатність здійснювати профілактику травматизму, забезпечувати охорону життя і здоров'я дітей.

**ФК10.**Здатність самостійно проводити навчальні заняття з фізичної культури з дітьми шкільного віку та учнями в загальноосвітніх установах, освітніх закладах середньої та професійної освіти, позакласну спортивно-масову роботу з учнями.

### **програмні результати навчання**

**ПРН3.**Демонструє уміння планувати, чітко формулювати цілі, застосовувати різноманітні методики, технології, які сприятимуть ефективній організації навчально-виховного процесу.

**ПРН5.**Демонструє знання правил профілактики травматизму та надання першої медичної допомоги; володіє основними методами захисту населення від можливих наслідків аварій, катастроф, стихійних лих.

**ПРН7.**Здійснює пропаганду фізичної культури й спорту, здорового способу життя з використанням сучасних інформаційних технологій; використовує здоров'язберігаючі технології на користь збереження, зміцнення і формування здоров'я

**ПРН8.**Демонструє уміння у розробці навчально-методичних матеріалів (робочих програм, навчально-тематичних планів) на основі освітнього стандарту та зразкових програм з урахуванням виду освітньої установи, особливостей класу / групи та окремих учнів.

**ПРН11.**Демонструє готовність до освоєння нового матеріалу та вміння оцінювати себе критично; поглиблює базові знання за допомогою самоосвіти; вміє представити і оцінити власний досвід та аналізує й застосовує досвід колег.

**ПРН16.** Демонструє дотримання етичних норм поведінки, вміє формувати комунікаційну стратегію з колегами, соціальними партнерами, учнями й вихованцями та їхніми батьками;

**ПРН18.** Виявлена здатність вчитися упродовж життя і вдосконалюватися, з високим рівнем автономності, набутої під час навчання кваліфікації.

**ПРН22.** Здатність самостійно проводити навчальні заняття з фізичної культури з дітьми шкільного віку та учнями освітніх закладів загальної середньої, середньої та професійної освіти, позакласну спортивно-масову роботу з учнями.

### 3. Зміст практики

#### Робочий час практиканта

№ з/п	Назва теми	Робота, яку виконують практиканти	Кількість годин
1.	Організація та підготовка до проходження (навчальної) практики	Участь в установчій конференції на базі МНУ ім. В.О.Сухомлинського	4 год.
		Знайомство з керівництвом, бази практики, місцем практики, дирекцією школи, вчителями з фізичної культури	4 год.
2.	Керівні та плануючі документи баз практик	Обговорення і затвердження календарного графіку та плану роботи практики	2 год.
		Вивчення матеріально-технічної бази практик та правил її внутрішнього розпорядку	4 год.
		Вивчення керівних та плануючих документів баз практик	4 год.
3.	Практична складова проходження практики	Проведення практичних занять з фізичної культури	24 год.
		Проведення аналізу уроків з фізичної культури	4 год.
		Проведення спортивно-масових заходів	10 год.
		Проведення позакласних та виховної заходів	10
4.	Підсумки та звітність проходження (навчальної) практики	Обговорення підсумків практики на педагогічній раді школи, затвердження характеристик студентів – практикантів.	4 год.
Усього			70

Самостійна робота			
№ з/п	Назва теми	Робота, яку виконують практиканти	Кількість годин
1	Керівні та плануючі документи практиканта	Підготовка плануючих та звітних документів студента-практиканта	60 год. (2 год. в день)
2	Підготовка до практичної складової (навчальної) практики	Підготовка до практичних занять з фізичної культури	20 год.
		Підготовка до проведення позакласних та виховних заходів	20 год.
		Підготовка до проведення спортивно-масових заходів	10 год.
Усього			110 год.
			<b>180 год.</b>

#### 4. Заходи контролю

##### Вимоги до звіту й захисту результатів практичної підготовки

Студенти зобов'язані надати керівникові практики в останній день практики такі документи:

1. Календарний графік чи індивідуальний план роботи.
2. Щоденник практиканта. Відгук студента практиканта.
3. План роботи і залікова документація проведення секційної роботи.
4. Конспекти проведених уроків.
5. Аналіз одного уроку, що проводили практиканти з фізичної культури.
6. Дві путівки прочитаних лекцій (роздруковані лекції).
7. Звіт щодо проведення одного спортивного заходу (змагання).
8. Журнал студента – практиканта.
9. Звіт про педагогічну практику.

**Період практики:** 04.04.22-30.04.22

**Шкала оцінювання:** національна та ECTS

ОЦІНКА ЄКТС	СУМА БАЛІВ	ОЦІНКА ЗА НАЦІОНАЛЬНОЮ ШКАЛОЮ	
		екзамен	залік
A	90-100	5 (відмінно)	5/відм./зараховано
B	80-89	4 (добре)	4/добре/ зараховано
C	65-79		
D	55-64	3 (задовільно)	3/задов./ зараховано
E	50-54		
FX	35-49	2 (незадовільно)	Не зараховано

#### Система оцінювання

Форма оцінювання	Кількість балів	Термін
Поточний контроль	40	В період практики
Захист результатів практики	60	02.05.2022
	100	

#### 5. Рекомендована література

##### Основна (базова)

1. Худолій О.М. Загальні основи теорії і методики фізичного виховання : навч. посібник. Вид. 3. Харків: ОВС, 2018. 408 с.
2. Худолій О.М. Теорія і методика наукових досліджень : програма. Харків: ОВС, 2016. 26 с.
3. Шиян Б.М. Методика фізичного виховання школярів : навч. посібник / Б.М.Шиян. Львів : Світ, 2015. 184 с.
4. Шиян Б.М. Теорія і методика фізичного виховання школярів. Частина 1, 2. Тернопіль: Навчальна книга – Богдан, 2015. 272 с.

5. Шиян Б.М., Омеляненко І.О. Теорія і методика фізичного виховання школярів : навч. посіб. : в 2 ч. - Ч. 2 / Б.М.Шиян,—Тернопіль : Навчальна книга — Богдан, 2015. 304 с.

#### **Додаткова**

1. Закон України «Про освіту» від 05.09.2017 р. № 2145-VIII (зі змінами та доповненнями)
2. Закон України «Про вищу освіту» від 01.07.2014 р. № 1556-VII (зі змінами та доповненнями)
3. «Положення про проведення практики студентів вищих навчальних закладів України» затвердженого наказом Міністерства освіти України від 08.04.1993 р. № 93,
4. Указ Президента України «Про невідкладні заходи щодо забезпечення функціонування та розвитку освіти в Україні» від 04.07.2005 р. № 1013/2005,
5. Державна програма розвитку вищої освіти.
6. Рекомендації щодо застосування критеріїв оцінювання якості освітньої програми, затверджених Національним агентством із забезпечення якості вищої освіти від 17.11.2020 р.
7. «Рекомендації щодо проведення практики студентів вищих навчальних закладів України», розроблених Державною науковою установою «Інститут інноваційних технологій і змісту освіти», 2013.
8. Положення про практичну підготовку здобувачів вищої освіти Миколаївського національного університету імені В. О. Сухомлинського та з метою підготовки і організації проведення практики здобувачів вищої освіти університету
9. Наказ університету від 30.08.2021 р. № 305 «Про організацію та проведення практичної підготовки здобувачів вищої освіти першого та другого рівнів освіти МНУ імені В. О. Сухомлинського»
10. Наказ університету від 22.09.2021 р. № 352 «Про проведення практичної підготовки здобувачів вищої освіти першого та другого рівнів освіти МНУ імені В. О. Сухомлинського в період епідемічної небезпеки поширення COVID-19»

#### **Інформаційні ресурси**

1. Методичні рекомендації щодо проведення занять з модуля «Волейбол» <https://vseosvita.ua/library/metodicna-rozrobka-na-temu-metodika-provedenna-zanat-z-volejbolu-433454.html>
2. Методичні рекомендації щодо проведення занять з модуля «Баскетбол» <https://naurok.com.ua/metodika-provedennya-zanyat-z-basketbolu-159778.html>
3. Методичні рекомендації щодо проведення занять з модуля «Футбол» <https://www.schoollife.org.ua/568-2017/>
4. Методичні рекомендації до написання хронометрування та пульсометрії <https://core.ac.uk/download/pdf/304295492.pdf>  
[URL:https://bohdanbooks.com/upload/iblock/f47/f4705405ffa1d686c48b8d254db7e8e1.pdf](https://bohdanbooks.com/upload/iblock/f47/f4705405ffa1d686c48b8d254db7e8e1.pdf)